



Alpinamed

Krill Oil Capsules



Informations sur le produit

Complément alimentaire

- ✓ **Cœur, cerveau, lipides sanguins, tension artérielle et acuité visuelle**
- Grossesse et allaitement

Ingrédients

- Ω Omega-3
- ✓ EPA + DHA
- ⊕ Phospholipides
- 🌿 Sans gluten
- 🌿 Sans lactose
- 🌿 Sans conservateurs

Alpinamed® Krill Oil Capsules

Des acides gras oméga-3 naturels pour votre santé.

Nous vous remercions d'avoir acheté les capsules d'huile de Krill Alpinamed.

Chaque **capsule d'huile de krill Alpinamed** contient 500 mg d'huile de krill antarctique pure d'origine naturelle. L'huile de krill est une source d'acides gras oméga-3 avec ses représentants l'EPA (acide eicosapentanoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque). L'astaxanthine, une substance naturelle contenue dans l'huile de krill, lui confère sa couleur rouge foncée. Les capsules molles sont agréables à avaler.

Dosage: comme complément alimentaire, prendre 1-2 capsules par jour, en une seule fois ou réparties sur la journée.

Ingrédients: huile de krill 68% (provenance: Antarctique); antioxydant: extrait du romarin; enveloppe de la capsule: gélatine; agent humidifiant: sorbitol, glycérine. Sans gluten, sans lactose et sans agents conservateurs.

Avis aux personnes allergiques: ne pas consommer en cas d'allergies aux poissons et aux fruits de mer. Peut contenir des traces de protéines de fruits de mer et de poisson.

Des acides gras oméga-3 en provenance des eaux les plus propres au monde

Le krill antarctique, qui peut mesurer jusqu'à 6 centimètres et pèse 2 grammes, vit en «bancs» denses dans les eaux antarctiques. L'huile de krill Alpinamed est purement naturelle. De plus, le krill antarctique est riche en astaxanthine, un antioxydant naturel. En tant qu'antioxydant, l'astaxanthine est également responsable de la stabilité de l'huile de krill Alpinamed.

Une composition unique

Dans le krill, une grande partie des acides gras oméga-3 à longue chaîne est présente sous forme de phospholipides. En revanche, les acides gras oméga-3 contenus dans les compléments alimentaires à base d'huile de poissons sont presque exclusivement présents sous forme de triglycérides. Contrairement aux oméga-3 contenus dans l'huile de poissons, les acides gras oméga-3 sous forme de phospholipides sont dispersibles dans l'eau. Cette propriété est l'un des facteurs qui favorise l'assimilation des acides gras oméga-3 par l'organisme.



Les triglycérides oméga-3 contenus dans l'huile de poissons ne sont pas dispersibles dans l'eau.

Les phospholipides oméga-3 contenus dans l'huile de krill sont dispersibles dans l'eau.

Les triglycérides et les phospholipides se distinguent par leur digestion et leur résorption. Les phospholipides oméga-3 sont dispersibles dans l'eau et sont par conséquent soumis à d'autres processus de digestion que les triglycérides oméga-3. Les phospholipides oméga-3 sont plus efficacement résorbés dans l'intestin grêle. Les résultats d'études portant sur ce sujet indiquent que les phospholipides oméga-3 sont transportés plus efficacement vers les tissus et vers les cellules que les triglycérides oméga-3. C'est pourquoi, en ce qui concerne le maintien de la structure et de la fonction cellulaires, les phospholipides oméga-3 peuvent être considérés comme une source plus précieuse



✓ **Qualité contrôlée**

d'acides gras oméga-3 que les triglycérides oméga-3. Lors de l'administration de phospholipides oméga-3, on a pu constater que les acides gras oméga-3 étaient davantage assimilés par les tissus cibles. De tels résultats suggèrent que, grâce à sa teneur élevée en phospholipides oméga-3, l'huile de krill Alpinamed représente une source d'oméga-3 nettement plus efficace que les triglycérides oméga-3 présents dans l'huile de poisson.

Récolte durable du krill – une méthode de capture non agressive

L'huile de krill Alpinamed provient de la pêche de krill durable et contrôlée. La capture du krill dans l'océan austral est réglementée et surveillée par la convention pour la conservation de la faune et de la flore marines de l'Antarctique (CCAMLR) et ne concerne qu'une proportion négligeable de la biomasse totale du krill. Le volume actuel de capture du krill ne représente que 0,06 à 0,13% de la quantité qui est chaque année consommée par tous les animaux. Les volumes de capture sont strictement réglementés et étroitement contrôlés. L'objectif de la CCAMLR est la protection des organismes vivants présents dans l'océan austral. La CCAMLR réglemente non seulement les quotas de pêche, mais elle vise la gestion globale des ressources aquatiques vivantes dans l'océan antarctique. Une méthode de pêche particulièrement respectueuse des ressources (Eco-Harvesting) garantit que seul le krill est pêché. Le système de récolte particulier empêche de manière efficace la prise accidentelle de poissons, d'oiseaux et de mammifères marins.

Des acides gras oméga-3 naturels pour votre santé

Les acides gras oméga-3 constituent un groupe particulier au sein des acides gras insaturés. Ils font partie des acides gras essentiels et sont par conséquent vitaux. De plus, l'organisme ne peut pas les produire lui-même. Ils étaient autrefois appelés vitamine F. L'huile de Krill est une source d'acides gras oméga-3 naturels et précieux, dont les principaux représentants sont l'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque).

Fonction cardiaque

Les capsules Alpinamed d'huile de poisson contiennent de l'EPA et le DHA. Ils contribuent à une fonction cardiaque normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg d'EPA et de DHA.

Fonction cérébrale

Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA.

Lipides sanguins

La DHA et l'EPA contribuent au maintien d'un taux sérique normal de triglycérides, dès lors qu'un apport quotidien de 2 g de DHA-EPA est assuré et que la DHA est prise en association avec l'EPA. L'apport quotidien total d'EPA-DHA combinées ne doit pas dépasser 5 g.

Tension artérielle

La DHA et l'EPA contribuent au maintien d'une tension artérielle normale, dès lors qu'un apport quotidien de 3 g de DHA-EPA est assuré et que la DHA est prise en association avec l'EPA. L'apport quotidien total d'EPA-DHA combinées ne doit pas dépasser 5 g.

Maintien de l'acuité visuelle

Le DHA contribue au maintien d'une acuité visuelle normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA.

Grossesse – Allaitement

L'absorption d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux chez le fœtus et chez le nourrisson qui est allaité. Information pour les femmes enceintes et qui allaitent: cet effet positif s'installe lors de la prise quotidienne de 200 mg de DHA, en complément de la dose quotidienne d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes (c.-à-d. 250 mg de DHA/EPA).

Alpinamed – des produits de qualité fabriqués en Suisse

Les capsules Alpinamed à base d'huile de krill contiennent de l'huile de krill pure et de grande qualité. Les acides gras oméga-3 contenus dans les capsules à base d'huile de Krill Alpinamed n'ont été ni surconcentrés artificiellement ni modifiés chimiquement.

Contrôle de qualité Alpinamed – pour votre sécurité

Le choix des matières premières et la fabrication des capsules d'huile de krill sont soumis à des tests de qualité et de pureté très sélectifs. L'huile de krill pure et de grande qualité est soumise à des analyses biologiques complexes portant sur l'identité, la fraîcheur, la teneur, la pureté, les substances nocives, les agents toxiques provenant de l'environnement et les impuretés microbiennes.

Tests de détection de toxiques environnementaux

Pesticides

- Pesticides organochlorés – DDT
- Pesticides organophosphorés
- Toxaphène

Polychlorobiphényles (PCB)

Métaux lourds

- Arsenic
- Plomb
- Cadmium
- Mercure

Dioxine

Valeurs nutritives Valeurs moyennes	1 portion journalière (1 capsule) contient:
Énergie	20 kJ / 5 kcal
Lipides	0.48 g
dont en moyenne:	
– acides gras saturés	130 mg
– acides gras trans	0.9 mg
– acides gras monoinsaturés	92 mg
– acides gras polyinsaturés	186 mg
– dont acides gras oméga-3	170 mg
• dont EPA	90 mg
• dont DHA	50 mg
• total de EPA et DHA	140 mg
– dont acides gras oméga-6	15 mg
Glucides	0 g
Sucre	0 g
Protéines	0.2 g
Sel	0 g
Phospholipides	215 mg

Fabriqué en Suisse. Fabrication et distribution:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf