



Alpinamed


# Olio di pesce Capsule




## Informazioni sul prodotto

Integratore alimentare

 **Cuore, cervello, lipidi del sangue, pressione arteriosa e acuità visiva**  
Gravidanza e allattamento

## Ingredienti

-  Omega-3
-  EPA + DHA
-  Vitamina E

-  Senza glutine
-  Senza lattosio
-  Senza conservanti

# Alpinamed® Capsule olio di pesce

**Acidi grassi naturali Omega 3 per la vostra salute.**

*Grazie per aver scelto di acquistare le capsule di olio di pesce di Alpinamed.*

## Acidi grassi naturali Omega 3 per la vostra salute

Gli acidi grassi Omega 3 rappresentano uno speciale gruppo di acidi grassi insaturi: gli acidi grassi essenziali, sostanze indispensabili all'organismo, che tuttavia non è in grado di produrle. Un tempo queste sostanze erano chiamate vitamina F. L'olio di pesce è una fonte di preziosi acidi grassi naturali Omega 3 e in particolare di EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico). Inoltre le capsule d'olio di pesce Alpinamed contengono vitamina E naturale, che contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

## Funzionalità cardiaca

Le capsule d'olio di pesce Alpinamed contengono EPA e DHA che contribuiscono al mantenimento della normale funzionalità cardiaca. Questo positivo effetto si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA, contenuti in 2 capsule d'olio di pesce Alpinamed.

## Funzionalità cerebrale

Il DHA contribuisce al mantenimento di una normale funzionalità cerebrale. Questo positivo effetto si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA, contenuti in 4 capsule d'olio di pesce Alpinamed.

## Lipidi del sangue

Il DHA e l'EPA contribuiscono a mantenere un normale livello di trigliceridi nel sangue, a condizione di garantire l'assunzione giornaliera di 2 g di DHA ed EPA e di assumere il DHA in combinazione con l'EPA. 2 g di DHA-EPA combinati sono contenuti in 14 capsule di olio di pesce di Alpinamed. L'assunzione giornaliera totale di EPA-DHA combinati non deve superare i 5 g.

## Pressione arteriosa

Il DHA e l'EPA contribuiscono a mantenere una pressione arteriosa normale, a condizione di garantire l'assunzione giornaliera di 3 g di DHA ed EPA e di assumere il DHA in combinazione con l'EPA. 3 g di DHA-EPA combinati sono contenuti in 20 capsule di olio di pesce di Alpinamed. L'assunzione giornaliera totale di EPA-DHA combinati non deve superare i 5 g.

## Mantenimento dell'acuità visiva

Il DHA contribuisce a mantenere una normale acuità visiva. Questo positivo effetto si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA, contenuti in 4 capsule d'olio di pesce Alpinamed.

## Gravidanza – allattamento

L'assunzione di acido docosaesaenoico (DHA) da parte della madre contribuisce al normale sviluppo degli occhi del feto e del lattante allattato al seno. Indicazione per le donne incinte e che allattano: questo positivo effetto s'instaura se, oltre alla dose giornaliera raccomandata di acidi grassi Omega 3 (ossia 250 mg di DHA/EPA), si assumono quotidianamente 200 mg di DHA, contenuti in 4 capsule d'olio di pesce Alpinamed.

## Dosaggio

Per l'integrazione dietetica 2 – 4 capsule al giorno, in un'unica assunzione o ripartite durante la giornata. Le capsule molli sono facili da inghiottire.

## Avvertenza per le persone allergiche

Non ingerire in caso di allergie a pesci. Le capsule d'olio di pesce Alpinamed sono prive di glutine, di lattosio e non contengono né conservanti, né coloranti o aromi artificiali.

## Prodotti di qualità Alpinamed – fabbricati in Svizzera

Le capsule d'olio di pesce Alpinamed contengono puro olio di pesce di elevata qualità, ottenuto con un procedimento



 **Qualità controllata**

delicato, senza impiego di solventi, da pesci che vivono in acque fredde e arricchito di vitamina E di origine naturale. Gli acidi grassi naturali Omega 3 contenuti nelle capsule d'olio di pesce Alpinamed non sono né concentrati artificialmente, né modificati chimicamente. Gli acidi grassi Omega 3 sono estremamente delicati e si alterano rapidamente se esposti all'ossigeno presente nell'aria. Per questo motivo le capsule d'olio di pesce Alpinamed vengono protette dall'alterazione causata dai processi ossidativi con l'aggiunta di vitamina E naturale e di un estratto naturale di rosmarino sviluppato da Alpinamed. Grazie a questo elaborato procedimento protettivo, i preziosi acidi grassi Omega 3 contenuti nelle capsule al olio di pesce, preservano tutta la propria efficacia.

## Controllo della qualità Alpinamed – per la vostra sicurezza

La scelta delle materie prime e la fabbricazione delle capsule d'olio di pesce Alpinamed vengono sottoposte ad una esigente procedura di controllo e assicurazione della qualità. L'identità, la freschezza, il titolo e la purezza del prezioso olio di pesce puro vengono verificate con elaborate analisi di laboratorio, che ne analizzano anche il contenuto di sostanze nocive, di contaminanti ambientali e di impurezze microbiche.

## Test dei contaminanti ambientali

### Pesticidi

- Pesticidi organoclorurati – DDT
- Pesticidi organofosforici
- Toxafene

### Bifenili policlorurati (PCB)

### Metalli pesanti

- Arsenico
- Piombo
- Cadmio
- Mercurio

### Diossine

Valori nutritivi Valori medi	1 dose per giorno (2 capsule) contiene:
Energia	43 kJ / 11 kcal
Grassi	1.0 g
di cui in media:	
– acidi grassi saturi	276 mg
– acidi grassi monoinsaturi	217 mg
– acidi grassi polinsaturi	391 mg
– di cui acidi grassi Omega 3 EPA	180 mg
– di cui acidi grassi Omega 3 DHA	120 mg
Carboidrati	0.11 g
Zucchero	0 g
Proteine	0.3 g
Sale	0 g
Vitamina E	20 mg / 167% <sup>1)</sup>
Olio di pesce	1.0 g

<sup>1)</sup> NRV (Assunzioni di riferimento per adulti)

Produzione e distribuzione:  
**Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**