




Alpinamed

# Zafferano Oro Capsule






## Informazioni sul prodotto


Integratore alimentare

 **Per equilibrio psichico e armonizzazione del sistema nervoso**

Per ridurre la stanchezza e affaticamento

## Ingredienti

-  Estratto di zafferano
-  Estratto di curcuma
-  B6, B12, acido folico, magnesio

-  Vegane
-  Senza glutine
-  Senza lattosio
-  Senza conservanti

# Alpinamed® Zafferano Oro Capsule

**Per equilibrio psichico e armonizzazione del sistema nervoso. Per ridurre stanchezza e affaticamento.**

Grazie per aver scelto di acquistare Zafferano Oro capsule di Alpinamed.

### Cos'è Zafferano Oro di Alpinamed?

Zafferano Oro di Alpinamed è un integratore alimentare in forma di capsule. Ogni capsula contiene 30 mg di estratto di zafferano dagli stammi freschi dello zafferano iraniano, nonché uno speciale estratto di radice di curcuma facilmente assimilabile con 30 mg di curcumina, integrato con magnesio e vitamine del gruppo B per la mente e i nervi, nonché per ridurre la stanchezza e l'affaticamento.

### Perché Zafferano Oro di Alpinamed contiene magnesio e vitamine?

Secondo l'ordinanza del DFI (Dipartimento federale dell'interno) concernente le informazioni sulle derrate alimentari (OID), le sostanze vitali (magnesio e vitamine del gruppo B) contenute in Zafferano Oro contribuiscono alla normale funzione mentale, al normale funzionamento del sistema nervoso e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

### Come viene dosato Zafferano Oro di Alpinamed?

Gli adulti assumono 1 capsula al giorno, senza masticarla, con un po' di liquidi.

### Per quanto tempo può essere assunto Zafferano Oro di Alpinamed?

Zafferano Oro è un integratore alimentare e, come tale, fa parte degli alimenti. Gli integratori alimentari devono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

### Perché Zafferano Oro di Alpinamed contiene sostanze ausiliarie?

Per motivi tecnici, nella preparazione delle capsule di Zafferano Oro di Alpinamed sono necessari, come sostanze ausiliarie, il fosfato di calcio e il magnesio stearato vegetale. Le sostanze ausiliarie utilizzate sono omologate dalle autorità svizzere e soddisfano l'ordinanza del DFI sugli additivi ammessi nelle derrate alimentari.

### Zafferano Oro di Alpinamed contiene allergeni noti?

Zafferano Oro di Alpinamed è vegano e non contiene allergeni di latte, uova e pesce. Zafferano Oro non contiene parti di frutta a guscio né di cereali o soia. Zafferano Oro di Alpinamed è senza glutine e senza lattosio e non contiene conservanti.

### Come deve essere conservato Zafferano Oro di Alpinamed?

Zafferano Oro di Alpinamed deve essere conservato nella confezione originale, fuori dalla portata dei bambini e in un luogo asciutto e al riparo dalla luce.

### Zafferano Oro di Alpinamed viene analizzato?

Gli integratori alimentari sono una questione di fiducia. L'estratto di zafferano viene sottoposto ad analisi di laboratorio per verificare il contenuto di ingredienti determinanti per il valore, quali il safranale e la crocina. Vengono analizzati anche gli inquinanti ambientali quali cadmio, piombo, mercurio, arsenico, benzopireni e pesticidi, nonché i contaminanti microbiologici.

### Prodotto di qualità Alpinamed

La scelta delle materie prime e la produzione delle capsule di Zafferano Oro di Alpinamed sono soggette a processi di controllo e garanzia della qualità molto esigenti. Le materie prime di alta qualità sono sottoposte ad analisi di laboratorio complesse. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto a un processo di garanzia della qualità in più fasi.



 **Qualità controllata**

### Note

Le capsule di Zafferano Oro di Alpinamed sono vegane, senza glutine, senza lattosio e non contengono né conservanti né coloranti artificiali. Le capsule possono avere un diverso livello di riempimento o, talvolta, non essere completamente piene. Questo non ha alcun influsso sulla qualità. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata.

**I seguenti consigli possono essere utili per la normale funzione di mente e nervi, nonché per ridurre stanchezza e affaticamento:**

#### Luce solare

Uscite all'aperto tutti i giorni, esponendovi alla luce del sole. Le passeggiate alla luce del giorno hanno un effetto positivo sull'umore e sullo stato d'animo.

#### Movimento

Le attività sportive liberano la testa e portano ad avere pensieri positivi.

#### Contatti sociali

Coltivate relazioni personali e contatti sociali. Partecipate quanto più possibile a incontri sociali, eventi associativi e manifestazioni culturali.

#### Tecniche di rilassamento

Partecipate a corsi per l'apprendimento di tecniche di rilassamento e applicate ciò che imparate. Questo aiuta ad abbattere lo stress e porta ordine nei propri pensieri.

#### Alimentazione equilibrata

Alimentatevi in maniera equilibrata, con molta frutta e verdura, e bevete regolarmente acqua o tisane alle erbe per idratare in modo ottimale le cellule nervose.

#### Musica

Rilassatevi con la vostra musica preferita. La musica esercita un effetto positivo sull'umore e conferisce nuovo slancio.

#### Sonno

Dormire a sufficienza è estremamente importante per una normale funzione della mente e dei nervi. Prestate attenzione a un ambiente tranquillo ed escludete eventuali fattori di disturbo. Le radiazioni e la luce della TV, del computer e del telefono cellulare possono avere un effetto negativo sul comportamento del sonno. Rilassatevi prima di andare a letto (tisane, passeggiate, musica leggera) ed evitate il consumo di media.

#### Animali domestici

Gli animali domestici possono avere un effetto positivo sulla soddisfazione generale e sull'umore.

#### Ridurre lo stress

Non pretendete troppo da voi stessi e concedetevi più spesso una pausa rilassante. Una routine quotidiana regolare con pause sufficienti è importante per il benessere personale. A volte provate a rispondere con un «no» e non dimenticate di pensare di tanto in tanto anche a voi stessi.

Fabbricato in Svizzera.

Produzione e distribuzione: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**